2013

BestSync 同步软件使用手册



BestSync China RiseFly Software 1/31/2013



BestSync 同步软件使用指南 – 与 Microsoft Outlook 同步

OS : Windows 7 Outlook : Outlook 2007 BestSync: 5.4.23

该教程将告诉您: 如何建立一个任务来同步 Outlook 中的邮件,联系人,任务,计划,便签和日程。见步骤 1-4 以及如何实现定时同步备份。见步骤 5 如何恢复备份邮件。见步骤 6

1. 在软件主界面中,点击"编辑→追加任务",在任务向导的"一般"页中,将文件夹 1 的下拉列表中选择为 Outlook。

立供来1 :			
	Windows Mail		▼ 🤍
	文件夹		
Y	וסות עצוסן. 💌 🤝 📢		¢¶r
文件夹2:(FTP)	文件夹	•	
			- 0

2. 这时候文件夹1的路径变成如下图,此时表示备份的是整个 Outlook。



文件夹1:	Outloo	ok 🗱	-	- @Out	look@	~
	Outloo	ok∣∖				
5	同步	方向: 💿 🤳	0	r	0 👫	ř
t件夹2:(FTP)	文件:	夹		•		
					+	
ID.t#2#+	7	Outlook				

3. 举例来说,我们只想备份邮件,那么需要点击上图圈中按钮,进入 Outlook 的文件夹浏 览器。

■ 浏览文件/文件夹			? ×
31			
Contraction e Contraction and			
Public Folders			
SharePoint Lists			
	确认	取消	

其中@DefStore 就是默认 Outlook 的 MailBox, 我们要备份的邮件就在这里面。 其他的如 Archive Folders 和 SharePoint List 等对应着您的 Mail Folders 中的文件夹。 我们双击@DefStore, 看到下图中:



■ 浏览文件/文件夹 ? ×
\@DefStore\@Messages
6
@Messages
Contacts@Contacts
Cappointments@Calendar
CournalseJournal
CT
el asksel asks
确认 取消

其中:

@Message 代表需要备份的邮件,也可以继续双击进去选择某个子文件夹。
@Contacts@contacts 代表需要备份的联系人
@Appointment@Calendar 代表需要备份的日历
@Journals@journal 代表需要备份的日程
@Notes@notes 代表需要备份的 note
@Tasks@Tasks 代表需要备份的任务

选中@Message,点击确认。

最终"一般"页设置如下:



役 备份 🗄	选择/排除 过滤 复制选项 加密 删除 日程 日志 🛀 🔪
文件夹1	: Outlook & @Outlook@
	Outlook \@DefStore\@Messages\@@Junk E%410mail\ 👻 🔍
S	同步方向: 🔍 🕹 💿 🛧 💿 😽
文件夹2:(FTP) 文件夹
	D:\Test2\
ID:描述:	7 Outlook ==> D:\Test21
	OK Cancel Help
OK.	OK Cancel Help

式可以预览到将要同步 Mail 的细节。)然后点击开始,同样也执行同步。



预览窗□-Outlook \@DefStore\@Messages\@@Junk E%410mail\ ==> D:\Test2\			
▶ 开始 ■ ★ 1¢ ↔ X ¹ X ² X % ★ % 0 ¹ 0 ² 0	\$ 1 2: d 🦊 🔱 🕂 4	(=	-
文件	时间	大小 结果	
	10/5/2010-14:16:38 🖧 10/5/	11.16 KB 成功	-
₩ -12 Hi exbpafb, special 70% bonus. plans or	10/6/2010-03:48:03 +2 10/6/	10.92 KB 成功 11 61 KB 外理由	
✓ 42 Hi exsedev, gets discount today. service the	10/13/2010-10:26:26 - 2 10/13	10.98 KB 成功	
🚽 🚽 Hi exsedev, great discount 4 u. Jhansi polyester	10/14/2010-21:32:50 🛟 10/14	11.35 KB 成功	
	10/15/2010-02:32:06 -2 10/15	11.55 KB 成功	
	10/13/2010-06:21:08 - 2 10/14	10.70 КВ јудуј 10.93 КВ БСТН	
✓ 42 Hi exseder, our bare starts, the birthplate su	10/13/2010-07:55:00 -2 10/13	10.39 KB 成功	
	10/13/2010-21:18:57 -2 10/13	11.25 KB 成功	_
	10/19/2010-02:52:07 -2 10/19	19.28 KB 成功	=
Laura would like to be your friend on hi5!	10/19/2010-13:47:58 -2 10/19	19.25 KB 成功	
V - 2 Laura would like to be your friend on his!	10/8/2010-01:42:01	19.29 KB JQJJ 20 10 KB BŪTh	
Zaura would like to be your friend on hi5!	10/7/2010-00:37:06 +2 10/7/	20.12 KB 成功	
	10/19/2010-03:24:50 🖧 10/19	19.30 KB 成功	
	10/5/2010-22:38:04 🖧 10/5/	20.15 KB 成功	
	10/19/2010-02:52:33 -2 10/19	19.29 KB 成功	
✓ Z Laura would like to be your friend on hi5!	10/19/2010-03:46:10 42:10/8/	20.12 KB JQUJ 19 30 KB BČTh	
✓ 42 Laura would like to be your friend on hi5!	10/19/2010-02:33:41	19.30 KB 处理中	
	10/19/2010-02:17:17 -2	19.30 KB 处理中	
	10/17/2010-22:03:02 -2	11.08 KB 处理中	
₩ w w w w w w w w w w w w w w w w w w w	10/17/2010-22:03:07 -22	11.16 KB 处理中	
	10/14/2010-20:52:02 42	9.90 KB 处理中 10.62 KB 处理由	-
	大小: 942.75 KB	备份数:0	
	大小: 339.75 KB	生	
111日文(111) 111日 111日 111日 111日 111日 111日 111日	使度: 29.75 KB/S	777787 · P	
	(A) 2 · 23. 13 AD/2		
		00:19	

这样,就将 Outlook 中的邮件备份到指定文件夹中,而且备份的邮件为*.msg 格式,直接可以阅读,这一点十分方便。

5. 为了防止忘记备份,可以设定定时备份。具体做法:双击该任务,选择"日程"属性页, 选中"按指定日程启动任务",注意:在备份 outlook 邮件模式中,不支持实时同步,所以 "文件一旦变化,立即同步文件变化的文件"为灰色禁用。





6. **备份邮件恢复**。 备份恢复也非常简单,选中该任务,选择预览"文件夹1《==文件夹2", 进入预览模式。

₹ BestSync 2010 - CompanyLocalDisk_D盘.fsf		
文件(F) 编辑(E) 执行(S) 选项(O) 帮助(H)	
预览 🗸 ≽ 开始 🔳 뷇	0 🕗 💥 🏹 🗶 🔍	2 🖹 🛐 🎸
☐ 一 预览任务(P) Ctrl+Shift+P ↓ 预览"文件夹1==>文件夹2"(1)	任务描述	任务状态
▲ 预览"文件夹1<==文件夹2"(2) ● 预览"文件夹1<==文件夹2"(2) ● 预览"文件夹1<=>文件夹2"(3) ● 预览:##(1-=>文件夹2)	3: D:∖MyDocuments ==> F:∖Back_MyDocuments	上次同步时间: 10/11/2010 16:53:10 PM 成功:1 失败:0 下次同步时间:
 价 预览镜像"文件夹1<== 文件夹2" (5) ② 仅预览同步文件时间 (6) 	5: D:\WebSite_BestSync ==> F:\WebSite_BestSync	上次同步时间:还未同步 成功:0 失败:0 下次同步时间:
©Outlook@ Outlook \@DefStore\@Mess ♥↓ Outlook MSG *.msg D: D:\Test2\	ages∖@@Junk E\ 7: Outlook ==>D:∖Test21	上次同步时间: 10/20/2010 10:51:50 AM 成功:75 失败:0 下次同步时间:

选择您需要恢复的邮件后,点击开始,这样这些备份邮件就恢复到 Outlook 邮箱中。



〒 数		x	
▶ 开始 ■ 李 垰 ∻ × ¹ × ² × 🖫 ⅍ 喙 ལ ལ ፣	🕺 🏗 🖉 🧶 🖳 🔧		
	时间	大小 结果	
●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●	\Test2\扫描完成 10/18/2010-01:28:54 k≠10/18/201 10/17/2010-13:02:47 k≠10/17/201 10/15/2010-15:09:52 k≠10/15/201 10/6/2010-15:39:19 k≠10/6/2010 10/1/2010-04:22:13 k≠10/1/2010 10/20/2010-09:58:39 k≠10/20/201 10/2/2010-20:54:56 k≠10/2/2010 10/3/2010-21:20:02 k≠10/3/2010 10/15/2010-00:39:24 k≠10/15/201	22.00 KB 22.50 KB 24.00 KB 42.00 KB 24.50 KB 27.00 KB 20.50 KB 21.00 KB 24.50 KB	* III
K→Lgene.osovetsky, I love bargain hunting here K→Lgene.osovetsky, I love bargain hunting here	10/1/2010-21:44:42 k =10/1/2010 10/14/2010-06:04:54 k =10/14/201 10/8/2010-05:42:45 k =10/8/2010	20.50 KB 26.00 KB 22.00 KB	

(完)

BestSync 同步软件